

## **Cíle projektu: přínos pro cílovou skupinu**

### **Efektivita – dosažení stanovených cílů**

- psychosociální, kulturně-společenská, informativně-vzdělávací
- fyzická, terapeutická

### **Dílčí cíle:**

Cílem našich **terapeutických aktivit** je adekvátní a systematický způsob nápravy, léčení a zlepšení celostního zdravotního stavu jedince.

**Cílem terapeutických metod je:** eliminování vlivů stresorů; zmírnění vnějších projevů psychických poruch; posilování motivace k pozitivní změně; rozvoj komunikačních dovedností a inteligence; schopnost vžít se do různých sociálních situací; podpora pozitivního chování; kontrolování svých emocí; podpora osobnostního růstu jedince.

**Terapeuticko-formativními** přístupy chceme záměrně a cílevědomě upravovat narušenou činnost organismu jedince, a to všemožnými uměleckými prostředky – výtvarnými (**arteterapie**), hudebními (**muzikoterapie**), literárními, dramatickými (**dramaterapie**, terapie loutkou), tanečními apod.

Těmito přístupy na psychologickém základě se budou terapeuté snažit dosáhnout pozitivních změn nežádoucího myšlení, emocí, chování postiženého jedince za pomoci nonverbální komunikace, učení, vztahu prožitku apod.

**Cíle jógy pro seniory:** upevnění celkové tělesné i duševní odolnosti, kondice, prohloubení uklidňujících a psychologických aspektů. I když jako při každém cvičení je kladen důraz na správné provedení pozic, jde na těchto hodinách hlavně o dobrý pocit klientů, objevení radosti z pohybu a odpočinek.

**Cíle dramaterapie:** schopnost uvolnit se; rozvoj představitivosti, řeči; sílení sebedůvěry, reálného sebehodnocení; rozvoj schopnosti koncentrovat se; schopnost spontánního chování; schopnost řešit konflikty; získat zkušenosti v sociální interakci; a jiné

**Cíle muzikoterapie:** v oblasti seberealizace; vnitřní relaxace; podporuje citový vývoj; rozvíjí kladné vztahy k druhým; rozvíjí schopnosti motorické, řečové; dostávají se na kvalitativně vyšší úroveň lidského bytí.

**Cíle arteterapie:** snížení psychického napětí; relaxace, uvolnění; rozvíjí vnímání, schopnost něco prožívat; rozvoj v oblasti intelektové, duchovní a citové; rozvoj komunikačních schopností; rozvoj estetického vnímání.

Výjimečné postavení zaujímá terapie s účastí zvířete - **canisterapie**:

**Cíle canisterapie:** zprostředkováním chceme docílit zlepšení psychických, tělesných a sociálních změn prostřednictvím kladného působení psa na člověka ať už formou hry či cílené terapie.

**Zájemovými činnostmi chceme docílit** mnoha podnětů pro rozvoj poznávacích procesů (vnímání, paměti, představitivosti, fantazie, myšlení, řeči). **Estetickovými činnostmi** chceme cíleně rozvíjet výtvarné, hudební, literární, dramatické a hudebně- pohybové vnímání klientů.

Zájemové činnosti, kulturně- společenské aktivity, koncerty, hudebně-divadelní projekce, výtvarně- výstavní počiny, soutěžně- sportovní aktivity chápeme jako cílevědomé aktivity, zaměřené na uspokojování a rozvíjení individuálních i společenských potřeb, zájmů a schopností jedinců. Mají silný vliv na rozvoj osobnosti i na správnou společenskou orientaci. Uživatelé jsou rovněž spokojeni s tím, že jde o jistou změnu prostředí, mohou navazovat kontakty s ostatními vrstevníky, poznávat nová místa.

**Cíle aktivity „Na prknech, jež znamenají svět, aneb každý může mít talent“:** V této kulturně- společenské aktivitě naplňujeme myšlenku a hlavní vizi celého projektu, kterou je snaha o propojení skupin OZP s majoritní skupinou a to aktivní i pasivní formou. Proboříme tak pomyslné bariéry mezi oběma skupinami a eliminujeme zažité předsudky a povědomí. Rovněž podporujeme kulturní a umělecké vyžití, otevíráme nové možnosti vzájemných spoluprací a přátelství.

**Cíle aktivity „Zpívání pro radost“:** Hlavním cílem je snaha o zajištění kulturně-společenského vyžití seniorů, osob v mnohém strádajících nemocemi, osaměním a odloučením od svých blízkých. Opět umocníme myšlenku vzájemné sounáležitosti, potřebnosti i tradice, neboť oba koncerty jsou tematicky zaměřené, ať už ke Dni matek, či jako oslava Adventu. Naším přáním je přispět k radosti seniorů i malým dárkem z dílny klientů stacionáře Radost.

**Cíle aktivity „Vlastní interaktivita“:** Prostřednictvím tematicky zaměřených interaktivit, které jsou součástí volnočasového vyžití majoritní společnosti, opět přiblížíme skupinu OZP k majoritě. Nezbytností ovšem bude tyto interaktivy přizpůsobit a podřídit možnostem a potřebám OZP, podmínkám místa a času konání. Podpoříme rovněž tělesné i duševní, umělecké, sportovní i všeobecné schopnosti hendikepovaných klientů, kteří budou mít jedinečnou možnost vyzkoušet si své schopnosti formou hry a budou za ně i náležitě oceněni. Podpoříme také soupeřivost, zdravou rivalitu a touhu zvítězit v soutěži i nad sebou samotným, jakožto pokořit svůj vlastní hendikep.

**Cíle aktivity „Výtvarně-výstavní činnost“:** těmito aktivitami přispějeme k podpoře a rozvíjení talentu dvou výtvarně nadaných klientů stacionáře Radost, k prezentaci jejich tvorby, sponzoringu v jejich prospěch. Pozitivně tím ovlivníme jejich duševní stav, neboť se pokusíme eliminovat jejich hendikep, který se prezentací výtvarného projevu v mnohém stírá.

**Čeho chceme docílit prostřednictvím přednášek, besed:**

- poskytnout zdravotně postiženým, rodinným příslušníkům, opatrovníkům i široké veřejnosti příležitost ke sdružování, získávání potřebných informací, prohlubování vědomostí a tím i možnost, aby společnými zkušenostmi přispívali k zajištění a prohloubení péče o své vlastní zdraví, o zdraví postižených osob či seniorů
- seznámit veřejnost s povahou i způsoby pozitivního ovlivnění zdravotního stavu a přispívat k odstraňování předsudků a nesprávných představ o společenských i sociálních možnostech při různých zdravotních postiženích
- spojovat osobní zkušenosti a prožitky klientů s poznatky, vědomostmi a úsilím našich přednášejících a lektorů.