

Výroční zpráva 2022

Evropský spolek pro OZP (osoby se zdravotním postižením) byl založen na základě dlouhodobých aktivit zakládajících členů spolku v oblasti integrace osob se zdravotním postižením dne 25. listopadu 2014. Spolek je veden ve Veřejném rejstříku u Krajského soudu v Ostravě pod spisovou značkou L 13940.

Členové Evropského spolku pro OZP se snaží ve své práci přiblížit zdravotně postiženým spoluobčanům a činí tak především v oblasti osobní spolupráce s místními speciálně-vzdělávacími a pečovatelskými institucemi, seniory, ale i širokou veřejností. Jednou ze stěžejních aktivit našeho spolku je především snaha pomoci hendikepovaným lidem najít smysluplnost své existence, zapojit se do běžného života a probořit tak pomyslné bariéry mezi OZP a širokou veřejností, které je naše činnost rovněž otevřena. V mnohém to hendikepovaní lidé dokážou sami, někdy jen stačí podat pomocnou ruku a o to se snažíme prostřednictvím aktivit, vyplývajících z našich projektů.

Klíčové aktivity

- ❖ Podpora integrace OZP do života majoritní společnosti.
- ❖ Umožnění pasivní i aktivní seberealizace OZP, seniorů a široké veřejnosti v oblasti kulturně-společenské, výchovně-vzdělávací a terapeutické.
- ❖ Usnadnění sociální a společenské komunikace, eliminace pomyslných bariér mezi OZP a veřejností.
- ❖ Realizace aktivit volnočasového charakteru se zaměřením na cílovou skupinu OZP a seniorů.
- ❖ Podpora zaměstnávání a socializace OZP, jejich uplatnění na trhu práce.
- ❖ Zprostředkování možností v oblasti sociální turistiky.

Stav členské základny k 31. 12. 2022: 10 členů

1. Andrzej Mucha, předseda
2. Mgr. Jana Turková, místopředseda
3. Marcela Gajdová, člen statutárního výboru
4. Gabriela Glajcarová, osoba pověřená ke kontrole hospodaření spolku
5. Jaromír Witos, člen
6. Ľubica Zwyrtková, člen

7. Anna Stryjová, člen
8. Ing. Jitka Liberdová, člen
9. Gabriela Sikorová, člen
10. Alena Wolná, člen

Přidali jsme léta životu, ale ještě neumíme přidat život létům: jaký smysl má tedy život ve stáří, či s jakýmkoliv zdravotním hendikepem? Pouze existovat, nebo plnohodnotně být?.... To jsou otázky, které se snažíme svou prací naplňovat.

Senioři a zdravotně hendikepovaní lidé mají dostatek volného času, který by rádi využili jakoukoli činností, která jim zprostředkuje společenské soužití i uplatnění. Musejí však překonat celou řadu bariér, které jim nastavuje situace a dění ve společnosti i ve světě. Psychika celé populace, ale především zranitelných skupin včetně seniorů je v posledních letech vystavena enormní zátěži, která nastala již během covidové pandemie. Naše životy se ještě nevrátily do předcovidových kolejí a už na nás doléhá další krize. Protiepidemická opatření vystřídal téma drahoty, války na Ukrajině a uprchlické krize. Vzhledem k tomu, jak hluboce a citlivě zasahují tyto události do našich životů, je jasné, že je třeba se s nimi naučit nejen žít, ale rovněž tak přizpůsobit svůj život pravidlům a změnám, které s sebou přináší. Postupně se s novými okolnostmi a situacemi vyrovnáváme a přizpůsobujeme jim své každodenní osobní i pracovní počínání.

Bohužel i v tomto roce zmiňované okolnosti alespoň částečně ovlivnily provoz takřka všech organizací. Nejvíce to pocítily zejména menší organizace s nižším rozpočtem, jakou je i ta naše. Naštěstí nebyla práce s cílovými skupinami nijak markantně omezena a k nutnosti alternace došlo pouze v případě jediné projektové aktivity. V důsledku výše zmiňovaných okolností jsme nadále pokračovali v rozšíření nebo zefektivnění způsobu práce, či zefektivnění komunikace v organizaci a v neposlední řadě jsme rozšířili nebo zefektivnili dosavadní směry činnosti ve vztahu ke klientům či příjemcům aktivit.

I přes všechny neutěšené okolnosti můžeme konstatovat, že jsme se v průběhu realizace volnočasových aktivit nemuseli potýkat s většími problémy ani s překážkami, za což vdčíme naší dobré reputaci, skvělé spolupráci všech našich klientů a spoluaktérů i předchozím zkušenostem, které jsme načerpali při realizaci obdobných činností již v minulých šesti letech. Jsme rovněž hrdí na to, že jsme charakterem své práce v našem regionu ojedinělí.

Přesto byl hlavní aspekt naší práce, projekt „**Podané ruce 2022**“, který byl také v tomto roce spolufinancován z grantu Ministerstva kultury ČR, plně realizován v plánovaném časovém rozsahu jednoho kalendářního roku, tedy 1. leden – 31. prosinec 2022 s alternací pouze jediné z dvaceti původně plánovaných aktivit, které byly navíc sponzorsky navýšeny o dvě aktivity. Tento projekt byl volně navazujícím na předchozí velmi úspěšné projekty „**Podané ruce, Podané ruce II, Podané ruce 2018, Podané ruce 2019, Podané ruce 2020 a Podané ruce 2021**“ a splňuje tedy důležitý aspekt udržitelnosti.

Na základě našich profesních předpokladů, několikaleté pracovní zkušenosti se zdravotně postiženými klienty a pozitivních výsledků již dříve uskutečněných navazujících projektů, které jsou rovněž pilířem jejich udržitelnosti, jsme opět vytvořili koncepci aktivit a iniciativ, které podporují začlenění cílové skupiny obyvatel do života majoritní společnosti a to aktivní i pasivní formou, což je rovněž našim hlavním krédem a posláním. Navázali jsme na předchozí aktivity a opět jsme zvolili formu volnočasového vyžití prostřednictvím **vhodně zvolených terapií (canisterapie, arteterapie – „Adoptuj si můj výtvar“), interaktivit (Sportovní hry, Každý může být sportovec“), koncertů a kulturních vystoupení (Koncerty ke Dni matek, Adventní koncerty, Vánoční koncert), či prostřednictvím přednášek na vhodně zvolená a potřebná témata, včetně motivace prostřednictvím tematicky zvolených upomínkových předmětů.** Součástí naší práce byla i hudebně-terapeutická aktivita „**Hudbou k dobré náladě**“, která byla z výše uvedených důvodů bohužel i v tomto roce částečně časově omezena, nicméně splnila svůj účel i poslání.

Harmonogram jednotlivých aktivit:

1. **„Jak podpořit tělo v jarním úklidu“**- Zdeňka Kawuloková, 1. beseda, **21. 2. 2022**
2. **„Koncert ke dni matek“**- v Domově pro seniory Pohoda v Třinci, **24. 5. 2022**
3. **„Na prknech, jež znamenají svět, aneb každý může mít talent“**-talentová soutěž pro hendikepované „umělce“, **1. 6. 2022**-neuskutečněná aktivita, (alternace „Vánoční nadílka“, 20.12.2022)
4. **„Koncert ke dni matek“** -v Domově pro seniory Nýdek- Hluchová, **9. 6. 2022**
5. **„Krása v každém věku“**- Renáta Konopková, 2. beseda, **22. 6. 2022**
6. **Canisterapie**, **13. 7. 2022** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
7. **Canisterapie**, **15. 7. 2022** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
8. **Canisterapie**, **20. 7. 2022** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
9. **Canisterapie**, **3. 8. 2022** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
10. **Canisterapie**, **29. 9. 2022** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
11. **Canisterapie**, **4. 10. 2022** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
12. **„Sportovní hry“**-sportovně-vědomostní soutěž pro klienty Denního stacionáře Radost, **6. 10. 2022**
13. **Canisterapie**, **12. 10. 2022** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
14. **„Každý může být sportovec“**- sportovně-vědomostní soutěž pro žáky a studenty SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, **20. 10. 2022**
15. **Canisterapie**, **26. 10. 2022** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
16. **Canisterapie**, **9. 11. 2022** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
17. **Canisterapie**, **23. 11. 2022** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
18. **„Jak se vypořádat se sezonními neduhy“**- Zdeňka Kawuloková, 3. beseda, **24. 11. 2022**
19. **„Vánoční dvojkonzert“**- pro žáky, studenty, pedagogy a nepedagogické pracovníky SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, **7. 12. 2022**
20. **„Adventní koncert“**- v Domově pro seniory Pohoda v Třinci, **12. 12. 2022**
21. **„Adventní koncert“**- v Domově pro seniory Nýdek- Hluchová, **19. 12. 2022**

- | |
|--|
| 22. „ Vánoční nadílka “-pro klienty Denního stacionáře Radost, 20.12.2022 , (alternace k „ Na prknech jež znamenají svět, aneb každý může mít talent “-talentová soutěž pro hendikepované „umělce“1.6.2022) |
| 23. „ Adoptuj si můj výtvar “-celoroční výstava výtvarných prací hendikepovaného umělce Miroslava Konderly, prostory příjmového oddělení Nemocnice Podlesí, Třinec |
| 24. „ Hudbou k dobré náladě “- celoročně v rámci lekcí, aktivizační muzikoterapie v Domově pro seniory Pohoda v Třinci, v Domově pro seniory Nýdek-Hluchová, v Domově Důstojnost v Nýdku |

Hlavní zřetel jsme kladli na spolupráci se zdravotně postiženými občany všech věkových kategorií našeho regionu, (včetně odborných pracovníků, terapeutů, interpretů, pedagogů, asistentů, ošetrovatelů, široké veřejnosti). Důležitým aspektem naší práce je zároveň sociální a pracovní rehabilitace nás samotných, neboť jsme rovněž zdravotně hendikepovanými občany.

Současná situace je pro všechny dosti náročná, a proto je velmi důležité pokračovat v zaměření pozornosti na skupinu obyvatel, která je nejzranitelnější. U některých jedinců, v důsledku enormní psychické zátěže, může propuknout dokonce duševní onemocnění či celá řada psychických potíží, které výrazně snižují kvalitu života člověka. Proto je velmi důležité zastavit rozběhnuté negativní myšlenky a obrátit pozornost pozitivním směrem. Ti, kterým aktuální situace spouští výrazné emoční reakce, by měli využít kontakt s vlastním tělem a zapojení všech smyslů třeba právě prostřednictvím volnočasových aktivit, jimž jsme se také v tomto roce věnovali a chceme se jim věnovat i nadále.

Evropský spolek pro OZP
Frýdecká 851
739 61 Třinec
Tel. 723 242 696, 732 966 036
Datová schránka: 6xqs88r
IČ: 035 70 428

Výsledek hospodaření za rok 2022: -72.051,-Kč
Příjmy: 763.627,-Kč
Náklady: 888.718,-Kč