



Výroční zpráva za rok

2018

Evropský spolek pro OZP (osoby se zdravotním postižením) byl založen na základě dlouhodobých aktivit zakládajících členů spolku v oblasti integrace osob se zdravotním postižením dne 25. listopadu 2014. Spolek je veden ve Veřejném rejstříku u Krajského soudu v Ostravě pod spisovou značkou L 13940.

Členové Evropského spolku pro OZP se snaží ve své práci přiblížit zdravotně postiženým spoluobčanům a činí tak především v oblasti osobní spolupráce s místními speciálně-vzdělávacími a pečovatelskými institucemi, seniory, ale i širokou veřejností. Jednou ze stěžejních aktivit našeho spolku je především snaha pomoci hendikepovaným lidem najít smysluplnost své existence, zapojit se do běžného života a proborit tak pomyslné bariéry mezi OZP a širokou veřejností, které je naše činnost rovněž otevřena. V mnohém to hendikepovaní lidé dokážou sami, někdy jen stačí podat pomocnou ruku a o to se snažíme prostřednictvím aktivit, vyplývajících z našich projektů.

Klíčové aktivity

- ❖ Podpora integrace OZP do běžného života majoritní společnosti,
- ❖ umožnění pasivní i aktivní seberealizace OZP, seniorů a široké veřejnosti v oblasti kulturně–společenské, výchovně–vzdělávací a terapeutické,
- ❖ usnadnění sociální i společenské komunikace, eliminace pomyslných bariér mezi OZP a veřejností,
- ❖ realizace aktivit volnočasového charakteru se zaměřením na cílovou skupinu OZP a seniorů,
- ❖ podpora zaměstnávání OZP, jejich uplatnění na trhu práce,
- ❖ zprostředkování možností v oblasti sociální turistiky.

Stav členské základny k 31. 12. 2018

V průběhu roku došlo k personálnímu přerozdělení na postech předsedy a místopředsedy i ke změnám v sestavě členů kontrolní komise:

1. Andrzej Mucha, předseda
2. Mgr. Jana Turková, místopředseda
3. Marcela Gajdová, člen statutárního výboru
4. Gabriela Glajcarová, osoba pověřená ke kontrole hospodaření spolku

5. Jaromír Witos, člen
6. Ľubica Zwyrtková, člen
7. Anna Stryjová, člen
8. Jitka Liberdová, člen
9. Gabriela Sikorová, člen

Celkový stav členské základny činí **9** členů.

Pracovní náplní členů Evropského spolku pro OZP v roce 2018 byly aktivity vyplývající z projektu „**Podané ruce 2018**“, který byl realizován v časovém rozmezí jednoho kalendářního roku, tedy leden – prosinec 2018 a to za finanční spoluúčasti Ministerstva kultury ČR. Tento projekt, který je volně navazujícím na předchozí velmi úspěšné projekty „**Podané ruce**“ a „**Podané ruce II.**“, vzešel z pracovní iniciativy jeho autorů, tedy nás členů Evropského spolku pro zdravotně postižené. Hlavní zřetel klademe stále na spolupráci se zdravotně postiženými občany všech věkových kategorií našeho regionu (SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, ZŠ Jablunkov – žáci se zvláštními výukovými potřebami, denní stacionář Radost, denní stacionář Paprsek, senior domovy Pohoda Třinec, Jablunkov, Bystřice, Nemocnice Sosna – pacienti oddělení sociálních lůžek), jakožto i se širokou veřejností (včetně žáků a pedagogů místních vzdělávacích institucí, ZUŠ Třinec, ZUŠ Český Těšín, Janáčkovy konzervatoře múzických umění Ostrava, přednášejících z řad široké veřejnosti, terapeutů, lektorů, aj.) a to především v oblasti volnočasových aktivit. Důležitým aspektem naší práce je zároveň sociální a pracovní rehabilitace nás samotných, neboť jsme rovněž zdravotně hendikepovanými občany. Právě tato skutečnost nám pomáhá co nejlépe vnímat potřeby a zároveň i možnosti té skupiny populace, která potřebuje podat pomocnou ruku.

Na základě našich profesních předpokladů a několikaleté pracovní zkušenosti se zdravotně postiženými klienty jsme již před třemi lety vytvořili koncepci aktivit a iniciativ, které podporují začlenění této skupiny obyvatel do života majoritní společnosti a to aktivní i pasivní formou, což je rovněž našim hlavním krédem a posláním. Zvolili jsme formu volnočasového vyžití prostřednictvím **vhodně zvolených terapií (canisterapie, dramaterapie, muzikoterapie), interaktivit („Každý může mít talent,“ sportovní hry, hudebně–taneční kroužek), formou koncertů a kulturních vystoupení (Koncert ke Dni matek, Adventní koncert, Vánoční koncert, stálá výstava obrazů talentovaného klienta), či prostřednictvím přednášek na vhodně zvolená a potřebná témata.**

S ohledem na předchozí zkušenost jsme jako terapeutickou součást projektu zvolili opět **canisterapii**, která využívá psů k léčebným účelům. Je to metoda, při které se využívá kontaktu se psem, má vliv na psychomotorický vývoj jedinců zdravých i jedinců se speciálními potřebami a to všech věkových kategorií. Pod vedením zkušené terapeutky a pedagožky paní Olívie Bischofové jsme zprostředkovali osm terapeutických lekcí pro klienty Senior domova Pohoda v Třinci, kteří se aktivně a to skupinově, či individuálně zapojili do terapeutického procesu, ve kterém se postupně vytvářel pozitivní vztah ke čtyřnohému kamarádovi a jeho potřebám ve smyslu posílení zdravotního i psychosomatického efektu.

Další uplatněnou terapií byla **umělecká terapie**, kterou lze charakterizovat jako terapii, která upravuje narušenou činnost organismu s pomocí uměleckých aktivit. V této souvislosti jsme se zaměřili především na aktivizační muzikoterapii – „**Hudbou k dobré náladě**“, kterou jsme pravidelně osobně praktikovali v Senior domech Pohoda v Třinci a v Jablunkově, na oddělení sociálních lůžek Nemocnice Sosna v Třinci, či v DPS Senior Bystřice.

Naší konkrétní volbou byla rovněž **dramaterapie – terapie loutkou** (loutkoherci a terapeuti ze společnosti Theatr ludem Ostrava), která je schopna zlepšit tvořivé myšlení, podněcuje obrazotvornost, formuje charakter, vyváženě působí na všechny psychické funkce, rozvíjí komunikační schopnost verbální i neverbální, učí chování v nejrůznějších životních situacích. Cílovou skupinou byli i v tomto roce žáci SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, kteří absolvovali celkem osm interaktivních lekcí.

Pod vlivem zpětných vazeb, ohlasů a získaných zkušeností v oblasti výchovně–vzdělávací jsme uspořádali sérii **deseti přednášek a besed** na nejvíce žádaná témata pod vedením zkušených a erudovaných odborníků, které jsme oslovili z řad široké veřejnosti. Témata z oblasti kineziologie, fyto terapie, zdravé výživy a zdravého způsobu života, finanční hojnosti, ženské tematiky, homeopatie, psychologie, astronomie, numerologie, ezoteriky aj. byla volena ve smysluplné návaznosti s ohledem na zainteresovanost posluchačů.

Díky úspěchu v minulých letech jsme se i letos uplatnili na poli kulturně–společenském a to díky **talentové soutěži pod názvem „Na prknech, jež znamenají svět, aneb každý může mít talent“**. Jednalo se o přehlídku hudebně–dramatického a výtvarného umu i talentu hendikepovaných žáků a studentů, či klientů místních i okolních vzdělávacích a pečovatelských institucí (SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, ZŠ Jablunkov, denní stacionář Radost Třinec). Tato aktivita byla opět jakýmsi vyvrcholením našeho úsilí i hlavního cíle celého projektu ve snaze o integraci hendikepovaných osob mezi jejich zdravé vrstevníky.

Tematicky zaměřené **recitály klasické i populární hudby** v podání žáků ZUŠ Třinec pod vedením jejich pedagogů, vystoupení neofolklorní kapely „Pearband“ paní učitelky Dariny Szymeczkové u příležitosti **Dne matek** i v době **adventního rozjímání** jsme společně s věcnými dárčky věnovali seniorům z domova pro seniory Pohoda v Třinci.

Součástí naší celoroční práce byl také **hudebně–taneční kroužek**, který jsme vždy jednou týdně pořádali pro vybrané žáky SŠ, ZŠ a MŠ Třinec se zaměřením na různé pěvecké, taneční i dramatické aktivity a rovněž tematicky zaměřené sportovní a vědomostní, soutěžní programy, (**Sportovní odpoledne, Den plný her**) s aktivním zapojením a účastí žáků a studentů SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, či klientů denního stacionáře Radost.

V oblasti **výstavně–výtvarné** jsme pokračovali v **prezentaci** obměňované expozice výtvarných prací talentovaného klienta stacionáře Radost, pana **Miroslava Konderly**, která probíhá v prostorách Nemocnice Podlesí Třinec.

Vyvrcholením naší celoroční práce byl stejně jako v předchozích letech **Vánoční koncert** věnovaný našim hendikepovaným klientům, ale i široké veřejnosti, na kterém vystoupili žáci, studenti i pedagogové ZUŠ Třinec, ZUŠ Jablunkov a Ostravské konzervatoře.

Po podrobné rekapitulaci projektové činnosti jsme dospěli k závěrům, které obsahují faktické údaje, skýtající **několik desítek aktivit, cca 170 aktivně zapojených klientů, cca 270 pasivně zapojených klientů, včetně široké veřejnosti** s místním i regionálním dosahem (Třinecko, Těšínsko, Jablunkovsko). Každé aktivitě předcházela pečlivá příprava, včetně zveřejnění na internetových serverech a Facebooku, propagace formou pozvánek, plakátů, či informačních letáků, které jsme distribuovali do všech zainteresovaných institucí i mezi širokou veřejnost. Součástí propagace byly rovněž články, hodnotící zprávy a spolupráce s místními periodiky. Rovněž jsme úzce spolupracovali s Národním informačním a poradenským střediskem pro kulturu (**NIPOS**), které na základě námi zasílaných údajů pravidelně monitorovalo a na svých serverech zveřejňovalo aktualizované informace o našich aktivitách. V průběhu celého roku jsme se těšili kladným ohlasům široké veřejnosti i našich klientů, jejichž pozitivní psychosomatický i zdravotní posun jsme měli možnost celou dobu sledovat. Rovněž jsme byli velmi pozitivně hodnoceni ze strany vedení zainteresovaných institucí, které nešetřilo slovy chvály a uznání i písemného poděkování za spolupráci.

S radostí můžeme konstatovat, že jsme se v průběhu realizace projektu nemuseli potýkat s problémy ani s překážkami, za což vděčíme naší dobré reputaci, skvělé spolupráci všech našich klientů a spoluaktérů i předchozím zkušenostem, které jsme načerpali při realizaci obdobných projektů již v minulých dvou letech. Jsme rovněž hrdi na to, že jsme charakterem své práce v našem regionu ojediněli.

Hospodářský výsledek za rok 2018

činí v Kč: **-28 354,- Kč**

Náklady: 685 929,- Kč

Výnosy: 657 575,- Kč

Evropský spolek pro OZP
Staroměstská 534, 739 61 Třinec.
IČ: 035 70 428
Telefon: 723 242 696, 732 966 036
e-mail: predseda@handyhelp.eu
datová schránka: 6xqs88r
www.handyhelp.eu