



Výroční zpráva 2023

Evropský spolek pro OZP (osoby se zdravotním postižením) byl založen na základě dlouhodobých aktivit zakládajících členů spolku v oblasti integrace osob se zdravotním postižením dne 25. listopadu 2014. Spolek je veden ve Veřejném rejstříku u Krajského soudu v Ostravě pod spisovou značkou L 13940.

Členové Evropského spolku pro OZP se snaží ve své práci přiblížit zdravotně postiženým spoluobčanům a činí tak především v oblasti osobní spolupráce s místními speciálně-vzdělávacími a pečovatelskými institucemi, seniory, ale i širokou veřejností. Jednou ze stěžejních aktivit našeho spolku je především snaha pomoci hendikepovaným lidem najít smysluplnost své existence, zapojit se do běžného života a probořit tak pomyslné bariéry mezi OZP a širokou veřejností, které je naše činnost rovněž otevřena. V mnohém to hendikepovaní lidé dokážou sami, někdy jen stačí podat pomocnou ruku a o to se snažíme prostřednictvím aktivit, vyplývajících z našich projektů.

Klíčové aktivity

- ❖ Podpora integrace OZP do života majoritní společnosti.
- ❖ Umožnění pasivní i aktivní seberealizace OZP, seniorů a široké veřejnosti v oblasti kulturně-společenské, výchovně-vzdělávací a terapeutické.
- ❖ Usnadnění sociální a společenské komunikace, eliminace pomyslných bariér mezi OZP a veřejností.
- ❖ Realizace aktivit volnočasového charakteru se zaměřením na cílovou skupinu OZP a seniorů.
- ❖ Podpora zaměstnávání a socializace OZP, jejich uplatnění na trhu práce.
- ❖ Zprostředkování možností v oblasti sociální turistiky.

Stav členské základny k 31. 12. 2023: 10 členů

1. Andrzej Mucha, předseda
2. Mgr. Jana Turková, místopředseda
3. Marcela Gajdová, člen statutárního výboru
4. Gabriela Glajcarová, osoba pověřená ke kontrole hospodaření spolku
5. Jaromír Witos, člen
6. Lubica Zwyrtková, člen
7. Anna Stryjová, člen
8. Ing. Jitka Liberdová, člen
9. Gabriela Sikorová, člen
10. Alena Wolná, člen

Svůj čas prožít nikoliv přežít je důležité jak pro člověka bez zdravotního postižení, tak pro zdravotně znevýhodněného. Dobře naplnit volný čas a poznání několika druhů činností a oblastí života dává šanci lidem s handicapem se lépe začlenit-integrovat do společnosti. Tito lidé mají mnoho volného času a díky jeho smysluplnému naplnění se jejich život stává bohatším a mnohostrannějším.

Lidé se zdravotním postižením mají stejné základní potřeby, jako ostatní lidé bez postižení. Chtějí chodit do školy, mít smysluplnou práci, rodinu, domov, přátele a zájmy, kterým se mohou ve svém volném čase věnovat. Ne však všichni lidé žijící se zdravotním postižením mohou základních potřeb dosáhnout. Je nutné je proto v získávání těchto potřeb podporovat a napomáhat jim k tomu, aby byli přijati do každodenního života společnosti. Pro hendikepované jedince je důležité, jak tráví svůj volný čas a význam spatřují v tom, že mohou dělat to, co je baví a naplňuje. Volnočasové aktivity jim přinášejí pocity uspokojení, radosti a potřebnosti. Také se mohou přiblížit běžnému životu svých zdravých vrstevníků. Rodinní příslušníci a zaměstnanci domovů vidí význam volnočasových aktivit taktéž pozitivním způsobem.

Bohužel i letos problematika zdražování a zhoršování, či stagnace životní úrovně, důsledky války na Ukrajině a nově vyhrocený konflikt na Blízkém východě negativně ovlivnily nejen psychiku naší populace, ale částečně i provoz takřka všech neziskových organizací. Nejvíce to pocítily zejména menší organizace s nižším rozpočtem, jakou je i ta naše. Naštěstí nebyla práce s cílovými skupinami nijak markantně omezena. V důsledku výše zmiňovaných okolností jsme nadále pokračovali v rozšíření nebo zefektivnění způsobu práce, či zefektivnění komunikace v organizaci a v neposlední řadě jsme rozšířili nebo zefektivnili dosavadní směry činnosti ve vztahu ke klientům či příjemcům aktivit.

I přes všechny neutěšené okolnosti můžeme konstatovat, že jsme se v průběhu realizace našich aktivit nemuseli potýkat s většími problémy ani s překážkami, za což vděčíme naší dobré reputaci, skvělé spolupráci všech našich klientů a spoluaktérů i předchozím zkušenostem, které jsme načerpali při realizaci našich aktivit již v minulých deseti letech. Jsme rovněž hrdi na to, že jsme

charakterem své práce v našem regionu ojediněli, za což vděčíme i finanční podpoře ze strany MK ČR a našich sponzorů.

Důležitým přínosem naší práce, která je dána nejen realizací projektové činnosti, je rovněž **sociální a pracovní rehabilitace nás samotných členů Evropského spolku pro OZP, neboť jsme rovněž zdravotně hendikepovanými občany.** Právě tato skutečnost nám pomáhá co nejlépe vnímat potřeby a zároveň i možnosti té skupiny populace, která potřebuje podat pomocnou ruku.

Proto jsme na základě našich profesních předpokladů, několikaleté pracovní zkušenosti se zdravotně postiženými klienty a pozitivních výsledků již dříve uskutečněných navazujících projektů, které jsou rovněž pilířem naší práce a jejich udržitelnosti, opět vytvořili koncepci aktivit a iniciativ, které podporují začlenění cílové skupiny obyvatel do života majoritní společnosti a to aktivní i pasivní formou, což je rovněž našim hlavním krédem a posláním. Navázali jsme na předchozí aktivity a opět jsme zvolili formu volnočasového využití prostřednictvím **vhodně zvolených terapií (canisterapie, muzikoterapie, arteterapie - („Hudbou k dobré náladě“, „Adoptuj si můj výtvar“), interaktivit („Sportovní hry, Každý může být sportovec“, „Den dětí, aneb užijme si radovánky“), koncertů a kulturních vystoupení („Koncerty ke Dni matek, Adventní koncerty, Vánoční dvojkonzert“), či prostřednictvím přednášek na vhodně zvolená a potřebná témata, včetně motivace prostřednictvím tematicky zvolených upomínkových předmětů („Vánoční nadílka“).**

Termíny jednotlivých projektových aktivit:

1. **Canisterapie, 29. 3. 2023** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
2. **Canisterapie, 5. 4. 2023** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
3. **Canisterapie, 12. 4. 2023** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
4. **„Jak se znovu začít radovat ze života?“- Zdeňka Kawuloková, 1. beseda, 20. 4. 2023**
5. **Canisterapie, 26. 4. 2023** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
6. **Canisterapie, 3. 5. 2023** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
7. **Koncert ke dni matek - v Domově pro seniory Nýdek-Hluchová, 5. 5. 2023**
8. **Koncert ke dni matek - v Domově pro seniory Pohoda Třinec, 12. 5. 2023**
9. **Den dětí, aneb užijme si Radovánky-** pro žáky a studenty SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, v prostorách Restaurace Zobawa Třinec, **1. 6. 2023**
10. **Canisterapie, 26. 9. 2023** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
11. **Každý může být sportovec,** sportovně-vědomostní soutěž pro žáky a studenty SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, **7. 10. 2023**
12. **Sportovní hry,** sportovně-vědomostní soutěž pro klienty Denního stacionáře Radost, **11. 10. 2023**
13. **Canisterapie, 19. 10. 2023** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
14. **Canisterapie, 2. 11. 2023** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci
15. **„Doplňky stravy aneb jak se správně rozhodovat“- Zdeňka Kawuloková, 2. beseda, 9.11 2023**

16. **Vánoční dvojkonzert-** pro žáky, studenty, pedagogy a nepedagogické pracovníky SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, **4. 12. 2023**
17. **Vánoční nadílka v Radosti**, pro klienty Denního stacionáře Radost, **6.12. 2023**
18. **„Ájurvéda a jóga v zimní etapě roku“**- Ing. Dagmar Mrajcová, 3. beseda, **13.12. 2023**
19. **Adventní koncert** v Domově pro seniory Nýdek- Hluchová, **18.12 2023**
20. **Adventní koncert** v Domově pro seniory Pohoda v Třinci, **19.12 2023**
21. **„Adoptuj si můj výtvar“**, výstava výtvarných prací hendikepovaného umělce Miroslava Konderly, prostory příjmového oddělení Nemocnice Podlesí, Třinec, **celoročně**,
22. **Hudbou k dobré náladě“- celoročně v rámci lekcí, aktivizační muzikoterapie v Domově pro seniory Pohoda v Třinci, v Domově pro seniory Nýdek-Hluchová,**

Hlavní zřetel jsme kladli na spolupráci se zdravotně postiženými občany všech věkových kategorií našeho regionu, (včetně odborných pracovníků, terapeutů, interpretů, pedagogů, asistentů, ošetřovatelů, široké veřejnosti). Důležitým aspektem naší práce je zároveň sociální a pracovní rehabilitace nás samotných, neboť jsme rovněž zdravotně hendikepovanými občany.

Současná situace je pro všechny dosti náročná, a proto je velmi důležité pokračovat v zaměření pozornosti na skupinu obyvatel, která je nejzranitelnější. Zastavit rozběhnuté negativní myšlenky a obrátit pozornost pozitivním směrem. Ti, kterým aktuální situace spouští výrazné emoční reakce, by měli využít kontaktu s vlastním tělem a zapojit všechny smysly třeba právě prostřednictvím volnočasových aktivit, jimž jsme se také v tomto roce věnovali a chceme se jim věnovat i nadále.

Evropský spolek pro OZP
Frýdecká 851
739 61 Třinec
Tel. 723 242 696, 732 966 036
Datová schránka: 6xqs88r
IČ: 035 70 428

Výsledek hospodaření za rok 2023:	19.498,-Kč
Příjmy:	674.670,-Kč
Výdaje:	655.172,-Kč