



Výroční zpráva za rok 2024

Evropský spolek pro OZP (osoby se zdravotním postižením), byl založen na základě dlouhodobých aktivit zakládajících členů spolku v oblasti integrace osob se zdravotním postižením dne 25. listopadu 2014. Spolek je veden ve Veřejném rejstříku u Krajského soudu v Ostravě pod spisovou značkou L 13940.

Členové Evropského spolku pro OZP se snaží ve své práci přiblížit zdravotně postiženým spoluobčanům a činí tak především v oblasti osobní spolupráce s místními speciálně-vzdělávacími a pečovatelskými institucemi, seniory, ale i širokou veřejností. Jednou ze stěžejních aktivit našeho spolku je především snaha pomoci hendikepovaným lidem najít smysluplnost své existence, zapojit se do běžného života a proborit tak pomyslné bariéry mezi OZP a širokou veřejností, které je naše činnost rovněž otevřena. V mnohém to hendikepovaní lidé dokážou sami, někdy jen stačí podat pomocnou ruku a o to se snažíme prostřednictvím aktivit, vyplývajících z našich projektů.

Důležitým přínosem naší práce je rovněž sociální a pracovní rehabilitace nás samotných členů Evropského spolku pro OZP, neboť jsme rovněž zdravotně hendikepovanými občany. Právě tato skutečnost nám pomáhá co nejlépe vnímat potřeby a zároveň i možnosti té skupiny populace, která je v mnohém zranitelná.

Klíčové aktivity

- ❖ Podpora integrace OZP do života majoritní společnosti.
- ❖ Umožnění pasivní i aktivní seberealizace OZP, seniorů a široké veřejnosti v oblasti kulturně-společenské, výchovně-vzdělávací a terapeutické.
- ❖ Usnadnění sociální a společenské komunikace, eliminace pomyslných bariér mezi OZP a veřejností.
- ❖ Realizace aktivit volnočasového charakteru se zaměřením na cílovou skupinu OZP a seniorů.
- ❖ Podpora zaměstnávání a socializace OZP, jejich uplatnění na trhu práce.
- ❖ Zprostředkování možností v oblasti sociální turistiky.

Stav členské základny k 31. 12. 2024: 10 členů

1. Andrzej Mucha, předseda
2. Mgr. Jana Turková, místopředseda
3. Marcela Gajdová, člen statutárního výboru
4. Gabriela Glajcarová, osoba pověřená ke kontrole hospodaření spolku
5. Jaromír Witos, člen
6. Lubica Zwyrtková, člen
7. Anna Stryjová, člen
8. Ing. Jitka Liberdová, člen
9. Gabriela Sikorová, člen
10. Alena Wolná, člen

V České republice žije zhruba přes jeden milion lidí se zdravotním znevýhodněním. Ve spojitosti s tímto problémem se stále více mluví o integraci právě zdravotně postižených do běžné společnosti. Spočívá především v sociální rehabilitaci, speciální výchově, vzdělávání a zprostředkování pracovního uplatnění, aby mohl člověk žít dále běžným způsobem života a seberealizovat se. Podstatnou a neméně významnou roli v seberealizaci a uchování dovedností a schopností zdravotně postiženého jedince hraje i způsob trávení jeho volného času. Je však otázkou, jak svůj volný čas tráví lidé, kteří jsou odkázáni na pomoc druhých, a nebo kteří jsou zároveň trvale umístěni v zařízení sociálních služeb. Tito lidé mívají omezené možnosti, jak trávit svůj volný čas, než lidé žijící ve svém přirozeném prostředí a nemohou se věnovat svým zájmům a koníčkům v takovém rozsahu, jako kdyby žili doma.

Aktivní prožívání volného času určitě hraje významnou úlohu v životě člověka a je jedno, zda je člověk zdravý, či handicapovaný. Dovoluji si napsat, že po dlouholetém působení v oblasti volnočasových aktivit a při porovnání toho, co jsme viděli a prožili, jsme získali názor, že aktivně prožitý volný čas zdravotně postižených má nenahraditelný význam. Dobře naplnit volný čas a poznání několika druhů činností a oblastí života dává šanci lidem s handicapem se lépe začlenit-integrovat do společnosti. Tito lidé mají mnoho volného času a díky jeho smysluplnému naplnění se jejich život stává bohatším a mnohostrannějším.

Jsme velmi rádi, že i my sami jsme neodmyslitelnou součástí volnočasových aktivit. Svým zdravotně postiženým vrstevníkům vytváříme jednak vhodné podmínky, ale také se sami osobně na aktivním prožívání volného času uživatelů podílíme. I my často hledáme, vybíráme, zkoušíme, experimentujeme, přizpůsobujeme, vymýšlíme takové aktivity, které by všestranně podporovaly a zpříjemňovaly život v institucích pro zdravotně postižené, ale zároveň aktivně zapojeným uživatelům přinášely nové a neopakovatelné zážitky. My sami ze své vlastní zkušenosti známe a prožíváme ten neopakovatelný pocit z příjemně a aktivně prožitého volného času.

Bohužel i letos problematika zdražování, zhoršování a stagnace životní úrovně, či důsledky války na Ukrajině negativně ovlivnily nejen psychiku naší populace, ale částečně i provoz takřka všech neziskových organizací. Přesto vznikají i dnes nové instituce a organizace, které se věnují postiženým. Lidé sice mají na výběr, kde budou

svůj čas trávit, bohužel není tu žádné měřítko, které by dopředu napovídalo o kvalitě těchto služeb. Z naší praxe už dávno víme, že nezáleží na kvantitě, ale na kvalitě daného programu. Také legislativa a její neustálé změny způsobují potíže všem volnočasovým institucím, nejen z oblasti zdravotně postižených. Nejvíce to pociťují zejména menší organizace s nižším rozpočtem, jakou je i ta naše. Naštěstí pro nás práce s cílovými skupinami nebyla nijak markantně omezena. V důsledku výše zmiňovaných okolností jsme nadále pokračovali v rozšíření nebo zefektivnění způsobu práce, či zefektivnění komunikace v organizaci a v neposlední řadě jsme rozšířili nebo zefektivnili dosavadní směry činnosti ve vztahu ke klientům či příjemcům aktivit.

Na základě našich profesních předpokladů, několikaleté pracovní zkušenosti se zdravotně postiženými klienty a pozitivních výsledků již dříve uskutečněných navazujících projektů, které jsou rovněž pilířem jejich udržitelnosti, jsme opět vytvořili koncepci aktivit a iniciativ, které podporují začlenění cílové skupiny obyvatel do života majoritní společnosti a to aktivní i pasivní formou, což je rovněž našim hlavním krédem a posláním. Navázali jsme na předchozí aktivity a opět jsme zvolili formu volnočasového vyžití prostřednictvím **vhodně zvolených terapií (canisterapie, muzikoterapie, arteterapie – „Adoptuj si můj výtvar“), interaktivit („Sportovní hry, Každý může být sportovec“, „Den dětí, aneb užijme si radovánky“), koncertů a kulturních vystoupení („Koncerty ke Dni matek, Adventní koncerty, Vánoční dvojkoncert“), či prostřednictvím přednášek na vhodně zvolená a potřebná témata, včetně motivace prostřednictvím tematicky zvolených upomínkových předmětů („Vánoční nadílka“).**

Termíny jednotlivých projektových aktivit:

1. Canisterapie, 5. 3. 2024, v domově pro seniory Pohoda v Třinci, projekt „Podané ruce 2024“
2. Canisterapie, 12. 3. 2024, v domově pro seniory Pohoda v Třinci, projekt „Podané ruce 2024“
3. Canisterapie, 3. 4. 2024, v domově pro seniory Pohoda v Třinci, projekt „Podané ruce 2024“
4. Canisterapie, 11. 4. 2024 v domově pro seniory Pohoda v Třinci, projekt „Podané ruce 2024“
5. Koncert ke dni matek v DPS Pohoda Třinec, 8. 5. 2024, projekt „Podané ruce 2024“
6. Koncert ke dni matek v DPS Nýdek-Hluchová, 16. 5. 2024, projekt „Podané ruce 2024“
7. „Den dětí, aneb užijme si radovánky“- diskotékové a zábavní odpoledne pro hendikepované žáky a studenty MŠ, ZŠ a SŠ Třinec, 3. 6. 2024, projekt „Podané ruce 2024“
8. Canisterapie, 25. 7. 2024 v domově pro seniory Pohoda v Třinci, projekt „Podané ruce 2024“
9. Canisterapie, 22. 8. 2024 v domově pro seniory Pohoda v Třinci, projekt „Podané ruce 2024“
10. Canisterapie, 25. 9. 2024 v domově pro seniory Pohoda v Třinci, projekt „Podané ruce 2024“
11. Ing. Dagmar Mrajcová „Energie Bosenských pyramid“(jedinečná cesta

poznání sebe sama v energiích), beseda, 26.9.2024, projekt „Podané ruce 2024“
12. Sportovní hry, 15. 10. 2024 sportovně-vědomostní soutěž pro žáky a studenty SŠ, ZŠ a MŠ Třinec, projekt „Podané ruce 2024“
13. Canisterapie, 16. 10. 2024 v domově pro seniory Pohoda v Třinci, projekt „Podané ruce 2024“
14. Sportovní hry, 22. 10. 2024, sportovně-vědomostní soutěž pro klienty Denního stacionáře Radost, projekt „Podané ruce 2024“
15. Ing. Dagmar Mrajcová – „Ájurvéda, aneb jak překonat zimu na těle i na duši“, beseda, 28. 11. 2024, projekt „Podané ruce 2024“
16. Adventní concert v Domově pro seniory Pohoda v Třinci, 4. 12. 2024, projekt „Podané ruce 2024“
17. Vánoční nadílka pro klienty Denního stacionáře Radost 5. 12. 2024 projekt „Podané ruce 2024“
18. Adventní koncert v v Domově pro seniory Nýdek- Hluchová, 6. 12. 2024 projekt „Podané ruce 2024“
19. Vánoční dvojkonzert pro žáky, studenty, pedagogy a nepedagogické pracovníky SŠ, ZŠ a MŠ Třinec 11. 12. 2024 projekt „Podané ruce 2024“
20. „Adoptuj si můj výtvar“ - celoroční výstava výtvarných prací hendikepovaného umělce Miroslava Konderly, prostory příjmového oddělení Nemocnice Podlesí, Třinec, projekt „Podané ruce 2024“

Hlavní zřetel jsme kladli na spolupráci se zainteresovanými institucemi a zdravotně postiženými občany všech věkových kategorií našeho regionu, (včetně odborných pracovníků, terapeutů, interpretů, pedagogů, asistentů, ošetřovatelů i široké veřejnosti).

Dnešní situace je pro všechny z mnoha důvodů dosti náročná, a proto je velmi důležité pokračovat v zaměření pozornosti na skupinu obyvatel, která je nejzranitelnější. Zdravotní postižení či omezení provázejí lidstvo od samého počátku. A proto každá společnost řeší vztah ke slabším a nemocným. Postižení lidé nejsou jiní, jsou jen omezeni ve svých možnostech a mají ve svém životě specifické potřeby. U některých jedinců, v důsledku enormní psychické zátěže, může však propuknout celá řada psychických potíží, které výrazně snižují kvalitu života člověka. Proto je velmi důležité zastavit rozběhnuté negativní myšlenky a obrátit pozornost hendikepovaných lidí pozitivním směrem. Například by mohli využít kontakt s vlastním tělem a zapojit všechny smysly třeba právě prostřednictvím volnočasových aktivit, jimž jsme se v naší práci věnovali a chceme se jim věnovat i nadále.

„Ve hře, ve chvílích uvolnění, při strhujících a neobvyklých zážitcích se najednou lidé objevují bez „masek“, otevření, přístupní, spontánní. Stavby napětí, narušení rovnováhy, vybočení z tradičních, zažitých a neuvědomovaných kolejí života s sebou přináší vedle možnosti pozorování okolního světa jinými očima, neznámým způsobem, i novou kvalitu. Umění zastavit se, vydechnout, pochopit, vnímat. Hodnotu porozumění, tolerance.“

Evropský spolek pro OZP
Frýdecká 851
739 61 Třinec
Tel. 723 242 696, 732 966 036
Datová schránka: 6xqs88r
IČ: 035 70 428

Hospodářský výsledek za rok 2024 činí: 12.471,- Kč.
Prostředky budou použity na činnost spolku v roce 2025 v souladu s darovacími smlouvami.

Náklady: 469.403,- Kč

výnosy: 481.874,- Kč